

NEXT LEVEL JONGEREN

Jongeren aansporen zélf aan het roer van het leven te gaan staan

Praktisch

- 1 - 6 lessen
- 1,5 uur per les
- Tijdens of na schooluren
- Maximaal 10-15 leerlingen per groep
- Meerdere groepen mogelijk

- Programma in afstemming met school
- Leraren/Decanen worden ontlast

- Materiaal: schrijven en geprinte teksten in overleg met school

- Inclusief evaluatie achteraf

Mogelijke subsidie

Gemeente Zaanstad:

- Algemene subsidieverordening ASV

AANBOD

- 3 lessen à 1,5 uur
- Persoonlijke begeleiding
- 1 - 3 professionele coaches
- Programma op maat gemaakt

269 €

voor 4,5 uur mét
1-3 coaches!



NEXT LEVEL JONGEREN

Jongeren aansporen zélf aan het roer van het leven te gaan staan

Werkwijze

Kansengelijkheid, inclusiviteit, communicatie

Groepsgesprekken en uitwisseling

Thema's als overtuigingen, toekomst, identiteit en dromen. Luisteren naar anderen en reflecteren op hun eigen gedachten. Gesprekken aan de hand van onder andere podcasts, video's en van teksten uit verschillende leesboeken.

Inspiratiemomenten

Korte video's, podcasts, muziekfragmenten of verhalen van rolmodellen (*Vb: Tony Robbins, Simon Squibb, Jamie Kern Lima, Sara Blakely*).

Creatieve expressie

Opdrachten met beweging, spel, dans of muziek helpen jongeren om emoties te uiten en hun eigen (wils)kracht te ervaren. Zo wordt zelfvertrouwen op een natuurlijke manier versterkt.

Reflectie en journaling

Leerlingen krijgen ruimte om gedachten, gevoelens en inzichten op te schrijven of visueel vorm te geven. Dit helpt om stil te staan bij wat ze leren over zichzelf.

Samenwerking en feedback

In kleine groepen leren jongeren samenwerken, elkaar aanmoedigen en feedback geven. Ze ervaren hoe het is om elkaar te steunen in groei en keuzes.

Mindset, communicatie, leiderschap en persoonlijke verantwoordelijkheid. Kritisch denken, empathie en creatief probleem oplossen.

